



in collaborazione con il Comune di Vergato

**44<sup>A</sup>**  
**EDIZIONE**

# CAMMINATA MONTANARA

**COMPETITIVA DI KM. 14.8**

**GARA COMPETITIVA APPROVATA DAL  
COMITATO REGIONALE FIDAL EMILIA ROMAGNA  
APERTA A TESSERATI FIDAL ED ENTI DI PROMOZIONE  
Con CAMMINATA Iudico motoria di Km. 14.8 - 7 - 3**



con il  
patrocinio  
della

**CERRELIA**  
**Sorgente Acqua Minerale S.p.a.**

**DOMENICA**  
**7**  
**MAGGIO**  
**2017**

## SEGNALAZIONI

**ISCRIZIONE GRUPPI:** da martedì 2 maggio a venerdì 5 maggio dalle ore 8.00 alle ore 18.00. Tel. **339 1126623** - fax **051 6780195** - e-mail: **lumegaltoreno@gmail.com**  
È obbligatorio indicare **nome, cognome, anno di nascita ed ente** dei partecipanti alla competitiva.

Per i **SINGOLI** le iscrizioni sono aperte fino a **15 minuti prima della partenza**.

Si accettano esclusivamente **atleti tesserati FIDAL, EPS** o possessori **RUNCARD**. I possessori di RUNCARD dovranno anticipare all'organizzazione, entro i termini, il numero della **RUNCARD** e il **certificato medico per Atletica Leggera**: al ritiro del pettorale dovranno esibire sia la **CARD** che l'**ORIGINALE del certificato**.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

**Km. 14.8 competitiva € 7,00 (il giorno della gara € 10,00).**

**Camminata alternativa e mini ludico motoria € 2,00.**

- Garantiti 2 ristori lungo il percorso e 1 all'arrivo, il servizio medico e di pronto intervento.
- Il ritrovo è fissato per le ore **8,00** a **Vergato Piazza dei Capitani della Montagna**.
- **La partenza** avverrà alle ore **9,00**, alle ore **9,05** la mini e ludico motoria.
- Il percorso dovrà essere coperto nel tempo massimo di **4 ore**.
- La corsa sarà chiusa dal servizio scopa.

## CATEGORIE

### COMPETITIVA MASCHILE

Primi 3 arrivati esclusi dalle categorie:

- Cat. A** 1999 - 1978 primi 5  
**Cat. B** 1977 - 1968 primi 5  
**Cat. C** 1967 - 1958 primi 5  
**Cat. D** 1957 - 1948 primi 5  
**Cat. E** 1947 e precedenti: primi 3

### COMPETITIVA FEMMINILE

Prime 3 arrivate escluse da categoria:

- Cat. F** 1999 - 1978 prime 5  
**Cat. G** 1977 - 1968 prime 5  
**Cat. H** 1967 - 1958 prime 3  
**Cat. I** 1957 e precedenti: prime 3

### MINI CAMMINATA COMPETITIVA

CATEGORIA MASCHILE-FEMMINILE

- 2000-2001 **Allievi**  
2002-2003 **Cadetti**  
2004-2005 **Ragazzi**  
2006-2011 **Esordienti**

Premiati tutti i gruppi con almeno 10 iscritti

## RESPONSABILITÀ

Il servizio lungo il percorso e i ristori saranno garantiti dalle ore **9,00** in poi.

- All'atto dell'iscrizione tutti gli atleti sollevano l'**A.S.D. LumegAltoreno** da ogni responsabilità riguardante l'idoneità fisica, è obbligatorio presentare certificato medico. Inoltre la Società declina qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti a cose e a terzi, prima, durante e dopo la gara.

## PREMI IN PALIO

Premi tecnici e in natura.



**FREE RUN SAS DI PAGLIANI E DAVOLI**  
23, Via Delle Scuole - 42019 Scandiano (RE)  
tel. 0522/767136

Premio di partecipazione per tutti gli iscritti

## NOVITÀ

### PREMI ALLE SQUADRE

Saranno assegnati punteggi decrescenti ai primi 150 assoluti. Sulla base dei punteggi acquisiti verranno sfilate le classifiche a squadre e premiate le prime tre società.

- 1° Società € 300,00  
2° Società € 200,00  
3° Società € 100,00

### PREMIO SPECIALE

Al primo uomo e alla prima donna assoluti, premio speciale di € 50,00